Egal wo Du bedroht wirst
ob zu Hause, am Arbeitsplatz,
in der Bahn oder auf der Straße –
hier bekommst Du Hilfe.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
116 016
www.hilfetelefon.de

Kostenlos!
Vertraulich!
Anonym!

KEINE GEWALT GEGEN FRAUEN!

SOROPTIMIST INTERNATIONAL

SOROPTIMISTINNEN SETZEN AUF PRÄVENTION

READ THE SIGNS

Anzeichen einer toxischen Beziehung erkennen, um häusliche Gewalt zu verhindern!

Intensität
Übertriebene Gesten, Bestehen darauf, dass es sofort ernst wird, Überflutung mit Textnachrichten und E-Mails.

Eifersucht
Verbot, mit Personen des anderen Geschlechts zu sprechen, Auskunftsersuchen über private Details, Überschreiten persönlicher Grenzen.

Kontrolle
Unbefugtes Abhören Deines Telefons oder Mitlesen Deiner E-Mails, Vorschreiben von Kleidung und Verhalten, uneingeladenes Erscheinen.

Isolation
Dich daran zu hindern, Deine Freunde oder Deine Familie zu sehen, Deine gesamte Freizeit in Anspruch zu nehmen, Deine sozialen Kontakte schlecht reden.

Kritik
Negative Kommentare über Dein Aussehen, Herabstufung Deiner Fähigkeiten, Missachtung Deiner Meinung, ständige Infragestellung Deiner Persönlichkeit.

Sabotage
Gelegentliches Verstecken Deiner Sachen oder Lügen, Dich glauben lassen, dass Du verrückt bist, so dass Du die Schule oder die Arbeit vernachlässigst.

Schuldzuweisung
Dich für seine Probleme verantwortlich und schuldig machen, indem er seine persönliche Verantwortung ablehnt.

Wut
Starke Stimmungsschwankungen, Überreaktion auf Probleme mit unkontrollierbaren Wutausbrüchen, sexueller Druck, Angstzustände.

Gestaltung: Britta Sturm | Motiv: ivnl–stock.adobe.com

WEINHEIM

alwine
STIFTUNG · IN WÜRDE ALTERN.

Soroptimist International

Club Weinheim / Bergstraße